

I 5 punti terapeutici di agopuntura per l'emergenza



Dott. Mohammad Natour
Presidente AMAL

Scopriamo i cinque punti di agopuntura per l'emergenza

► ATTENZIONE:

questa tecnica non sostituisce l'assistenza medica e serve come primo soccorso fino all'arrivo dell'assistenza medica.

Prima di conoscere i cinque punti per l'emergenza dell'agopuntura, riflettiamoci su ciò che intendiamo per agopuntura.

Cosa crediamo che faccia, come possa migliorare le consultazioni in studio e se pensiamo che l'agopuntura sia solo l'uso di un ago.

No, l'agopuntura non è solo aghi.

L'agopuntura è un'antica medicina di origine orientale, che si basa sulla stimolazione di determinati punti del corpo.

La base dell'agopuntura sono **i meridiani**, un insieme di strutture con funzioni specifiche:

Ci sono dodici meridiani principali, otto meridiani straordinari, dodici meridiani distinti, quindici meridiani collaterali, dodici meridiani tendinomuscolari e dodici zone cutanee.



Meccanismo di azione della agopuntura

- Un canale energetico (meridiano) è come un fiume.
- Se un albero cade in mezzo a un fiume, la corrente si ferma e , a monte diventa una diga mentre l'altro si prosciuga.
- Dove l'acqua è bloccata c'è un eccesso di energia, un eccesso di “QI” (energia vitale) e dal tronco in giù ho una mancanza di energia, una carenza.
- L'agopuntura e l'auricoloterapia agiscono con comandi in modo che “l'albero venga rimosso e il fiume scorra di nuovo”.
- Nel nostro corpo abbiamo diversi fiumi, diversi canali energetici.
- Per questo motivo è importante conoscere i cinque punti di emergenza dell'agopuntura.
- I momenti di crisi avranno risposte migliori e avrai conoscenze che possono salvare vite umane.
- Con la conoscenza dell'agopuntura si migliora la qualità di vita delle persone .
- Più conoscenze avrai, più sarai in grado di **RICEVERE, CURARE e TRASFORMARE.**

Meccanismo di azione della Agopuntura

AGOPUNTURA

- Una pratica riconosciuta per la sua efficacia e i risultati comprovati da numerosi articoli scientifici.
- Per la Medicina Tradizionale Cinese (MTC), il corpo si ammala quando non stiamo bene emotivamente , mentalmente e/o spiritualmente
- A questa tecnica sono riconosciuti effetti analgesici, antinfiammatori, ansiolitici ed immunomodulatori.
- ➔ Quando i punti vengono stimolati , abbiamo i seguenti fenomeni :
 - Rilascio dei neurotrasmettitori indispensabili per l'omeostasi del corpo;
 - Miglioramento della circolazione sanguigna;
 - Aumento della forza vitale del corpo;
 - Sollievo dal dolore;
 - Riduzione della ansia, lo stress e l'insonnia;
 - promozione del benessere psicofisico

Digitopressione

- È un'antica pratica che consiste nell'esercitare pressioni con le dita sui punti di agopuntura per stimolare l'autoguarigione.
- Non è necessario utilizzare aghi.
- Con la digitopressione è possibile risolvere il dolore, ridurre l'ansia e favorire il benessere del paziente.
- La digitopressione è un ampliamento della pratica, non una banalizzazione, poiché
- chiunque può farlo con questa conoscenza della posizione dei punti ed aiutare gli altri in un momento di emergenza.
- Detto questo, ora mostrerò le situazioni specifiche che si verificano che possono aiutarvi molto.

Esaminiamo i casi e i cinque punti di emergenza in agopuntura

emicrania

- Dolore cronico, caratteristico e pulsante che, a seconda della crisi, può essere invalidante;
- Colpisce il 15% della popolazione mondiale, di cui 6 milioni sono italiani;
- L'emicrania è a tutti gli effetti una patologia neurologica invalidante, che colpisce prevalentemente donne, condizionando fortemente la loro vita privata e lavorativa.
- L'infiammazione causa cefalea pulsante, nausea, vomito e sensibilità alla luce e ai rumori.
- Le crisi possono essere scatenate da: scarso sonno, ansia, stress, abuso di caffè, dolciumi, alcol, eccesso di luce, sigarette ed inquinamento.
- Il consumo eccessivo di latte vaccino e derivati e prodotti lievitati aumenta il numero e l'intensità dei sintomi.
- Invece il consumo regolare di alimenti come, mandorle, semi di lino, avocado, zenzero e cavolo riccio aiuta a prevenire gli attacchi di emicrania.

emicrania



➔ VG 20 BAI HUI (centro riunione)

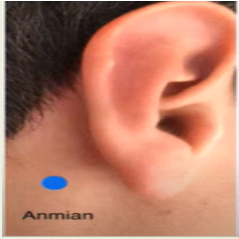
- ➔ Posizione: si trova sulla linea mediana della testa, che corrisponde al punto mediano della testa che unisce gli apici delle 2 orecchie.
- ➔ Indicazioni: Emicrania, cefalea tensiva, insonnia, riduce notevolmente i sintomi dell'ansia.
- ➔ Come farlo: premere forte con il dito per provocare disagio per un minuto e respirare con calma.
- ➔ Puoi fare movimenti circolari.
- ➔ Questo punto rilascia il dolore, rilassa i muscoli, ripristina i collegamenti di tutti i meridiani, porta equilibrio a tutto il corpo.
- ➔ Può essere eseguito anche su bambini e anziani.
- ➔ NOTA: questo punto è per mal di testa ed emicrania che hanno origine da tensione e stress.
- ➔ **Se il dolore è di origine ormonale, l'azione potrebbe non avere successo.**

Ansia



- OMS: colpisce circa 264 milioni di individui in tutto il mondo;
- Nel nostro Paese ne soffrono circa 2,5 milioni di persone, "ma sono dei dati sottostimati, perché, non raramente, chi ne ha sofferto o ne soffre lo fa in silenzio", spiega il neurologo Rosario Sorrentino, uno dei massimi esperti di panico e di disturbi d'ansia.
- La mancanza di controllo del sistema nervoso porta al rilascio continuo degli ormoni adrenalina e cortisolo, che generano tachicardia e aumentano il rischio di ictus.
- **Punto Yin Tang (la sala dei sigilli)**
- Posizione: punto centrale tra le sopracciglia.
- Indicazione: questo punto è noto per calmare la mente e rallentare il battito cardiaco, calmando la frequenza respiratoria.
- È il punto in cui si raccolgono i doni che la vita ci ha fatto e si lascia andare quello che non occorre più
- Come farlo: premere forte con il dito per provocare disagio per 1 minuto.

Insonnia



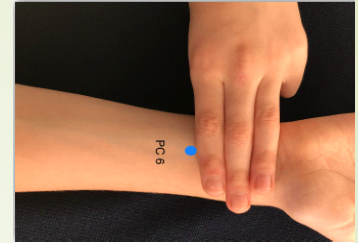
- Secondo recenti studi, il 30% della popolazione dorme troppo poco, con un peggioramento netto rispetto agli anni precedenti.
- Analizzando coloro che si rivolgono al medico di base, l'incidenza dell'insonnia può raggiungere cifre preoccupanti, oscillando tra il 55% e il 64%.
- È associato a numerose malattie cardiovascolari, obesità e ipertensione, alimentazione;
- il consumo di cibo prima di andare a dormire e una routine stressante sono alcune delle cause, ma anche il dolore cronico può interferire con il sonno.
- **Punto Anmian (sonno calmo)**
- Localizzazione: dietro l'orecchio, tra la parte posteriore del lobo e l'attaccatura dei capelli
- Indicazione: la sua azione principale è contro l'insonnia, le difficoltà a dormire.
- Possiamo usarlo anche per **vertigini, emicranie e acuità visiva.**
- Come farlo:
- Il punto può essere massaggiato con il pollice, in modo deciso ma non doloroso, dalla mastoide lungo la linea nucale e ritorno.

lipotimia (svenimento)



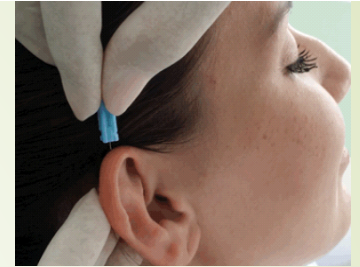
- ▶ Perdita della forza muscolare, ma senza perdita di coscienza, con piena conservazione delle funzioni respiratorie e cardiache, di solito è accompagnato da pallore, sudorazione fredda, vertigini e acufeni.
- Se qualcuno sviene, cosa fare?
- Chiamare l'ambulanza, ovviamente.
- Manovra semplice: la pressione con il dito può riportare la persona alla coscienza
- ▶ **Punto VG26 – renzhong – 人中**
- ▶ Come trovarlo
Cerca il filtro (solco chiaro sulla linea mediana tra la radice del naso e il margine del labbro inferiore) e dividilo in 3 parti uguali: VG26 è tra la parte superiore e quella centrale.
- ▶ Indicazione:
- ▶ è considerato un punto di rianimazione, pertanto la sua azione principale è contro svenimenti, perdita di coscienza, convulsioni, shock, isteria ed ansia.
- ▶ Può aiutare a far uscire il paziente dagli incubi e terrori notturni.
- ▶ Agisce sulla lombalgia: “punta sopra per curare la malattia sotto”.

Mal di mare ed auto, nausea



- Le cause: possono essere innumerevoli, dall'influenza a un alimento mal digerito, passando per l'ipoglicemia fino alla labirintite, che merita un approfondimento.
 - Durante la gravidanza, nausea e vomito sono molto comuni nel primo trimestre, causando non pochi disagi alla futura mamma.
 - Una routine estremamente stressante, un'alimentazione disordinata, molto grassa e povera di nutrienti o lunghi periodi di digiuno possono causare vertigini e nausea in determinate situazioni.
 - Durante la chemioterapia, questi sintomi sono molto comuni.
- **Punto PC6 Nei Guan (Barriera Interna)**
- Posizione: tre dita trasverse dall'articolazione del polso tra i due tendini.
 - Indicazione: la sua azione principale è contro i disturbi gastrici come nausea e persino vomito.
 - A volte un viaggio in nave o anche in macchina può causare questo disagio e con questo punto può essere alleviato.
 - Come farlo: premere forte con il dito per provocare disagio per 1 minuto.

Iperensione sanguigna



- È una malattia cronica, generalmente asintomatica , caratterizzata da un aumento della pressione sanguigna nelle arterie.
- È correlato a diverse malattie gravi, come: accidente cerebrovascolare (CVA), insufficienza cardiaca, disturbi della vista, tra gli altri.
- Fattori di rischio: ereditarietà, eccesso consumo di sale, sedentarietà, obesità, fumo, età ed eccesso di alcol.
- Cause: fattori genetici, stile di vita e dieta o fattori emotivi.
- La pressione sanguigna è considerata normale quando misurata tra 120 e 80 mmHg

Iperensione sanguigna



- ▶ In auricoloterapia abbiamo punti che stimolano la nostra biochimica, i nostri neurotrasmettitori e abbiamo questi canali energetici nel corpo che si chiamano meridiani.
- ▶ **Punto Erijan – Apice dell'orecchio**
- ▶ Localizzazione: punto più alto dell'orecchio (dominante)
- ▶ Indicazione: punto di emergenza utilizzato per abbassare rapidamente la pressione quando è pari o superiore a 180x100.
- ▶ Può essere utilizzato per ridurre la febbre e il mal di testa pulsante.
- ▶ Come farlo: per questo punto utilizzare una lancetta per rimuovere 5 gocce di sangue, ma cercare immediatamente aiuto di emergenza.
- ▶ Nota: se non si dispone di una lancetta, è possibile utilizzare un ago sterilizzato.
- ▶ Possono essere eseguiti bilateralmente se i sintomi sono molto critici.
- ▶ Ad esempio, fai sanguinare l'orecchio non dominante solo se la pressione sanguigna non scende.
- ▶ Ricordando che la digitopressione e i salassi sono misure di emergenza e possono salvare vite umane.
- ▶ Tuttavia, non sostituiscono le cure mediche.
- ▶ È necessaria un'indagine per scoprire le cause di questi sintomi.