

	MTC per tutti	
<i>giovedì 28 gennaio 2027</i>	Introduzione alla MTC: storia, visione globale, perché studiarla oggi?	ONLINE
<i>giovedì 11 febbraio 2027</i>	Il concetto di Qi (Energia Vitale), Yin/Yang e il loro significato per la salute.	ONLINE
<i>giovedì 25 febbraio 2027</i>	I 5 Elementi(fuoco, acqua, terra, legno, metallo) e la loro correlazione con corpo, emozioni, stagioni	ONLINE
<i>giovedì 11 marzo 2027</i>	Organi e Visceri in MTC: funzioni energetiche e relazioni.	ONLINE
<i>giovedì 25 marzo 2027</i>	Meridiani energetici: percorso, funzioni, introduzione alla stimolazione energetica	ONLINE
<i>sabato 10 aprile 2027</i>	Le 3 intenzioni della pratica Qigong	IN PRESENZA
<i>domenica 11 aprile 2027</i>	Le 3 intenzioni della pratica Qigong	IN PRESENZA
<i>giovedì 15 aprile 2027</i>	Alimentazione energetica: principi dietetici secondo la MTC, legame con stagione e costituzione	ONLINE
<i>venerdì 7 maggio 2027</i>	Pratica semplice: autovalutazione energetica (es. osservazione della lingua) e principi di equilibrio	IN PRESENZA
<i>venerdì 28 maggio 2027</i>	Approccio integrato: come usare la MTC nella vita quotidiana, prevenzione, gestione dello stress	IN PRESENZA
<i>giovedì 10 giugno 2027</i>	Sintesi e orientamento: come continuare da soli o approfondire, suggerimenti di lettura	ONLINE